

COMUNE DI CALCO – MENU' INVERNALE 2022-2023 SCUOLA PRIMARIA REV.11

	Prima settimana <i>Dal 2-11-22 al 4-11-22</i> <i>Dal 5-12-22 al 9-12-22</i>	Seconda settimana <i>Dal 7-11-22 al 11-11-22</i> <i>Dal 12-12-22 al 16-12-22</i>	Terza settimana <i>Dal 14-11-22 al 18-11-22</i> <i>Dal 19-12-22 al 23-12-22</i>	Quarta settimana <i>Dal 21-11-22 al 25-11-22</i>	Quinta settimana <i>Dal 28-11-22 al 2-12-22</i>
LUNEDI'	Gnocchetti sardi all'isolana (1,a, 6,7,12) Crescenza (7) Misto verdure Pane (1) Frutta	Pasta pomodoro e basilico (1,6,7) Bastoncini di merluzzo al forno (1,2,3,4,6,7,9,10) Cavolfiori Pane (1) Frutta	Risotto alla zucca (7,9) Legumosa di piselli (1,7) Erbette al vapore Pane (1) Frutta	Raviolini di magro al pomodoro (1,3,7) Frittata (3,7) Misto di verdure (carote e cavolfiori) Pane (1) Frutta	Gnocchi al pomodoro (1,7) Frittata con verdure al forno (3,7) Piselli in umido Pane (1) Frutta
MARTEDI'	Ravioli di magro alla salvia (1,3,7) Polpette al sugo Fagiolini all'olio Pane integrale (1,6,7) Frutta	Riso alla parmigiana (7,9) Hamburger di manzo Erbette all'olio Pane integrale (1,6,7) Frutta	Pasta al pomodoro (1,6,7) Asiago DOP (7) Finocchi julienne Pane integrale (1,6,7) Frutta	Minestra di ceci (1,6,11) Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane integrale (1,6,7) Frutta	Pasta integrale al pesto (1,6, 8,7,3,5) Platessa gratinata con olive (1,4,7,6,11) Cavolfiori gratinati (7) Pane integrale (1,6,7) Frutta
GIOVEDI'	Risotto alla milanese (9,7) Farinata di ceci (1,4,6,7,11) Spinaci gratin (7) Pane (1) Frutta	Pizza margherita (1,7) Formaggio ½ pz (7) Carote julienne Pane (1) Mousse	Polenta Bruscit di manzo Carote a rondelle Pane (1) Mousse di frutta	Lasagne (1,3,6,7) Carote e mais all'olio Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Polenta Brasato Carote all'olio Pane (1) Crostatata alla marmellata (1,3,5,6,7,8)
VENERDI'	Pasta integrale pomodoro e pesto (1,6, 8,7,3,5) Platessa gratinata (1,4,7,6,11) Carote al vapore Pane (1) Torta (1,3,5,6,7,8)	Pasta all'olio (1,6,7) Uovo sodo (3) Spinaci all'olio Pane (1) Frutta	Passato di verdura con farro (1,6,7,11) Fettucce di totano gratinati (1,4,7,6,11,14) Patate arrosto Pane (1) Frutta	Pizza margherita (1,7) Primosale ½ porz (7) Finocchi julienne Pane (1) Frutta	Risotto alla milanese (9,7) Farinata di lenticchie (1,4,7) Spinaci all'agro Pane (1) Frutta

ALLERGENI PRESENTI: (1)cereali, (2) crostacei, (3)uova, (4)pesce, (5)arachidi, (6)soia, (7)latte, (8)frutta a guscio, (9)sedano, (10)senape, (11)semi di sesamo, (12)solfiti, (13) lupini, (14) molluschi
kilometro 0: pane

Biologico: frutta (mele-pere - uva - banane equo), pasta, olio extravergine di oliva, pomodori pelati, yogurt, verdura surgelata, pesto **Filiera corta:** frutta (arance-mandarini- kiwi), pane