

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	Q.TO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PENNETTE AL PESTO	1.a,2,3,4,6,7,8,9,12,14	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141	90	181,8
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			PESTO	1	5	5	7,5	7,5	15	15
			OLIO EVO	1	2	2	3	3	5	5
			Totale				133,2		159	
	FARINATA DI LENTICCHIE	1,4,7	FARINATA DI LENTICCHIE	1	70	70	100	100	120	120
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			Totale				73		104	
	POMODORI	12	POMODORI	1	70		80		100	
			ACETO,SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	5		5		5	
			Totale			75		85		105
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				40		50	
	MOUSSE DI FRUTTA		MOUSSE DI FRUTTA	1	N.1		N.1		N.1	
			Totale				N.1		N.1	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	RISOTTO AL POMODORO	9, 6 (7)	RISO	2,6	60	156	70	182	90	234
			OLIO EVO	1	2	2	3	3	5	5
			POMODORI PELATI	0,7	30	21	40	28	50	35
			BRODO VEGETALE	1		QB		QB		QB
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			Totale				184		220	
	FORMAGGIO SPALMABILE	7	FORMAGGINO	1	N.1		N.1		N.2	
			Totale		N.1		N.1		N.2	
	INSALATA VERDE CON MAIS	12	LATTUGA	1	50		55		75	
			MAIS	1	25		25		25	
			OLIO EVO	1	5		5		5	
			ACETO/SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale		80		85		105	
	PANE INTEGRALE	1.a,6 ,7	PANE	1	40	40	50	50	60	60
Totale						30		50		70
FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200	
		Totale				150		150		200

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M E R C O L E D I P E R S E C O N D A R I A	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO	1.a, 7	GNOCCHI	1,2	110	132	140	168	180	216
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PELATI	1	10	9,5	10	9,5	15	14,25
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			BASILICO, SALE		QB		QB	QB	QB	QB
			Totale				149,5		189	
	PESCE AL VAPORE	4	PLATESSA	0,7	60	42	80	56	100	70
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			SALE		QB		QB		QB	
			LIMONE E PREZZEMOLO		QB		QB		QB	
			Totale				45		60	
	FAGIOLINI ALL'OLIO		FAGIOLINI	0,9	100	90	130	117	150	135
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	7	7
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale				95		123	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale				150		150	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
G I O V E D I	RAVIOLI DI MAGRO ALL'EXTRA VERGINE	1.a,7 ,3	RAVIOLI DI MAGRO	1,9	110	211,2	130	250	160	307,2
			OLIO EVO	1	2	2	3	3	5	5
			AROMI	1	QB		QB		QB	
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			Totale				218,2		260	
	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO	1.a,7 ,6,11 ,3	LONZA	0,8	60	45	70	52,5	80	60
			UOVO PER PANATURA	1	QB		QB		QB	
			PANGRATTATO	1	5	5	7	7	8	8
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			Totale				40		49,5	
	ZUCCHINE TRIFOLATE		ZUCCHINE	0,9	100	90	130	117	150	135
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	5	5
			PREZZEMOLO	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale				95		122	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale				150		150	

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI			
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	PASTA MIMOSA	1.a, 7	PASTA DI SEMOLA	2	60	121,2	70	141	80	181,8
			ZAFFERANO		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	2	2	3	3	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			RICOTTA	1	10	10	15	15	20	20
			Totale				167,2		202	
	UOVO SODO	3	UOVA		N.1	N.1	N.1	N.1	N.1,5	N.1,5
			Totale				N.1		N.1	
	CAROTE ALL'OLIO		CAROTE	1	100	95	130	124	150	142,5
			OLIO EVO	1	5	5	5	5	5	5
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale				100		129	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale				150		150	

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI			
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	Q.TO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
D I	INSALATA MISTA CON CRAUTI	12	CRAUTI	1	8		10		15	
			OLIO EVO	1	5		5		5	
			ACETO/LIMONE, SALE		Q.B		Q.B		Q.B	
			Totale		38		51		67	
	PANE INTEGRALE	1.a,6 ,7	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale		15		30		30	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale		150		150		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI				
					DOSI INGREDIENTI (GR.)						
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	Q.TO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	
M E R C O L E D I	PIZZA MARGHERITA	1.a,7	BASE PER PIZZA	1	100	100	150	150	200	200	
			PELATI	0,7	40	28	50	35	60	42	
			OLIO EVO	1	2	2	3	3	5	5	
			MOZZARELLA	0,8	30	24	50	40	60	48	
			ORIGANO		Q.B		Q.B		Q.B		
			Totale				154		228		295
	MOZZARELLA	7	MOZZARELLA	1	25		30	30	40	40	
			totale		25		30		40		
	P E R S E C O N D A R I A	INSALATA MISTA CON CRAUTI	12	INSALATA	1	25		35		45	
				CRAUTI	1	8		10		15	
				OLIO EVO	1	5		5		5	
				ACETO/LIMONE,S ALE		Q.B		Q.B		Q.B	
Totale					38		51		67		
PANE INTEGRALE	1.a,6 ,7	PANE	1	40	40	50	50	60	60		
		Totale			15		30		30		
FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200		
		Totale			150		150		200		

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
G I O V E D I	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	6,7,9	RISO	2,6	50	130	70	182	80	208
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			CIPOLLA, BRODO VEG	0	QB		QB		QB	
			Totale				138		193	
	PLATESSA ALLA PIZZAIOLA	4	PLATESSA	0,7	60	42	80	56	100	70
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			ORIGANO E SALE		QB		QB		QB	
			POMODORI PELATI	0,7	40	28	50	35	60	42
			Totale				73		95	
	POMODORI	12	POMODORI	1	70		80		100	
			OLIO EVO	1	5		5		5	
			ACETO/ SALE/ ORIGANO		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
	Totale				75		86		107	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
Totale						150		150		200

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI			
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	PASTA ALL'OLIO E.V.O.	1.a, (7)	PASTA DI SEMOLA	2	50	101	204	141	80	161,6
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			Totale			109,0		152,4		176,6
	FARINATA DI CECI	1,4,6 ,7,11	FARINATA DI CECI	1	70	70	100	100	120	120
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			Totale			73		104		125
	FAGIOLINI ALL'OLIO		FAGIOLINI	0,9	100	90	130	117	150	135
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	7	7
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			95		123		142
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale			30		50		70
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale			150		150		200

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PASTA AL RAGU DI MELANZANE	1.a, (7)	PASTA	2	50	101	70	141	80	161,6
			MELANZANE	0,9	20	20,87	25	21,8	30	26,1
			POMODORI PELATI	0,7	40	28	50	35	60	42
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			Totale				157,9	209	244,7	
	COSCE DI POLLO AL FORNO		POLLO	0,7	60	42	70	49	80	56
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			AROMI E SALE			QB		QB		QB
			Totale			45	53	61		
	POMODORI	12	POMODORI	1	70		80	80	100	
			OLIO EVO	1	5		6		7	
			ACETO E SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale		75	96	107			
	PANE	1.a, 11	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale		30	50	70			
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale		100	120	200			

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	RISO E PISELLI	6,9,(7)	RISO	2,6	50	130	70	182	80	208
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			PISELLI	1	30	30	50	50	60	60
			CIPOLLA	0	QB		QB		QB	
			BRODO VEGETALE	0	QB		QB		QB	
			Totale				168	243	283	
	PRIMOSALE 1/2 PORZ	7	PRIMOSALE	1	25	25	30	30	40	40
			Totale			25	30	40		
	ERBETTE GRATINATE	7	ERBETTE SURGELATE	0,8	100	84	130	109	150	126
			PARMIGIANO REGGIANO	1	3	3	5	5	5	5
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	7	7
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			92	120	138		
	PANE INTEGRALE	1.a,6 ,7	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale			30	50	70		
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
Totale					100	120	200			
M E R C O L E D I P E R S E C	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	1.a,7 ,9,3, 6	PASTA ALL'UOVO	1,9	40	76	50	95	60	114
			PELATI	0,7	25	17,5	30	21	45	31,5
			CARNE MAGRA MANZO	0,7	20	14	25	17,5	30	21
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			FORMAGGIO	1	7	7	10	10	15	15
			LATTE		QB		QB		QB	
			VERDURA MISTA (SEDANO, CAROTE, CIPOLLE)	0,9	Q.B		Q.B		Q.B	
			FARINA	1	3	3	5	5	8	8
			Totale			125,5	160	204,5		
		CAROTE	0,9	65	56,55	100	87	100	87	

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI			
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
O N D A R I A	CAROTE E PISELLI		PISELLI	0,9	35	30,45	30	26,1	50	43,5
			SALE		QB		QB		QB	
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	7	7
			Totale				92		119	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
	YOGURT ALLA FRUTTA	7	YOGURT	1	125	125	125	125	125	125
Totale						125		125		125

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI				
					DOSI INGREDIENTI (GR.)						
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	
G I O V E D I	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	1.a,7,9,3,6	PASTA ALL'UOVO	1,9	40	76	50	95	60	114	
			PELATI	0,7	25	17,5	30	21	45	31,5	
			CARNE MAGRA MANZO	0,7	20	14	25	17,5	30	21	
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5	
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10	
			FORMAGGIO	1	7	7	10	10	15	15	
			LATTE		QB		QB		QB		
			VERDURA MISTA (SEDANO, CAROTE, CIPOLLE)	0,9	Q.B		Q.B		Q.B		
			FARINA	1	3	3	5	5	8	8	
	Totale					125,5		160		204,5	
	CAROTE E PISELLI			CAROTE	0,9	65	56,55	100	87	100	87
				PISELLI	0,9	35	30,45	30	26,1	50	43,5
				SALE		QB		QB		QB	
				OLIO EVO	1	5	5	6	6	7	7
				Totale					92		119
	PANE	1.a		PANE	1	40	40	50	50	60	60
				Totale					30		50
	YOGURT ALLA FRUTTA	7		YOGURT	1	125	125	125	125	125	125
				Totale					125		125

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	1,a,(7)	PASTA	2	50	101	70	141	80	161,6
			ZUCCHINE	1	5	5	10	10	15	15
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			Totale				114	162	191,6	
	PLATESSA IMPANATA	1,a,7,6,11,4	PLATESSA SURGELATA	0,7	60	42	80	56	100	70
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PANGRATTATO	1	5	5	7	7	10	10
			SALE E AROMI		QB		QB		QB	
	Totale				50	67	85			
	INSALATA MISTA	15	INSALTA MISTA	1	70	70	80	80	100	100
			ACETO E SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	7	7
	Totale				75	86	107			
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30	50	70	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale				100	120	200	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	RAVIOLI DI MAGRO ALL'EXTRA VERGINE	1.a,3 ,7	RAVIOLI DI MAGRO	2	110	220	130	260	160	320
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			AROMI	1	QB		QB		QB	
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			Totale				228		271	
	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	1,a,4 ,2,7, 3,6,9 ,10	BASTONCINI DI MERLUZZO		N.2		N.3		N.4	
			Totale				0			
	CAROTE JULIENNE	12	CAROTE FRESCHE	1	70	70	80	80	100	10
			OLIO EVO	1	5		6		7	
			ACETO E SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale			75		86		107
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale				100		120	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	1.a, (7)	PASTA DI SEMOLA INTEGRALE	2	50	101	60	121	70	141,4
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			PELATI	0,7	30	21	40	28	50	35
			SALE CIPOLLA AROMI		qb	qb	qb	qb	qb	qb
			Totale				131	159		187,4
	CRESCENZA	7	CRESCENZA	1	50	50	60	60	80	80
			Totale				50	60		80
	INSALATA MISTA CON CRAUTI	12	INSALATA	1	50		50		80	
			CRAUTI	1	20		30		30	
			OLIO EVO	1	5		6		7	
			ACETO/LIMONE,S ALE		Q.B		Q.B		Q.B	
			Totale			75		86		117
	PANE INTEGRALE	1.a,6 ,7	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				15	30		30
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale				100	120		200

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI		
					DOSI INGREDIENTI (GR.)						
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	
M E R C O L E D I	ORZO AL PESTO	1.a,2	ORZO	1,9	25	48	35	67,2	40	76,8	
		,3,4,	PESTO	1	15	15	15	15	20	20	
		6,7,8	OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5	
		,9,10	PARMIGIANO								
		,13,1	REGG.	1	5	5	7	7	10	10	
	1,(7),	Totale				71		93,2		111,8	
	BOCCONCINI DI POLLO	1.a,7 ,6,11		POLLO	0,7	60	42	70	49	80	56
				PAN GRATTATO	1	4	4	4	4	7	7
				AMIDO DI MAIS	1	QB		QB		QB	
				OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
				SALE, AROMI	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
		Totale				49		57		68	
	PATATE AL FORNO			PATATE	0,9	120	108	150	135	200	180
				OLIO EVO	1	4	4	5	5	7	7
				SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
		Totale				76		86		97	
	PANE	1.a		PANE	1	40	40	50	50	60	60
				Totale				30		50	
	FRUTTA			FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
				Totale				100		120	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI		
					DOSI INGREDIENTI (GR.)						
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	
G I O V E D I	RISOTTO ALLE VERDURE	9,6,(7)	RISO	2,6	50	130	70	182	80	208	
			VERDURE MISTE	0,9	20	20,87	25	21,8	30	26,1	
			POMODORI PELATI	0,7	40	28	50	35	60	42	
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5	
			BRODO VEGETALE		QB		QB		QB		
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10	
			Totale				178,1		208		260,9
			LENTICCHIE IN UMIDO	1,a,6,11,10,13	LENTICCHIE	2,5	25	62,5	35	87,5	40
	OLIO EVO	1			3	3	4	4	5	5	
	PELATI	0,7			40	28	50	35	60	42	
	SALE	1				Q.B.		Q.B.		Q.B.	
	Totale						93,5		127		147
	ZUCCHINE TRIFOLATE		ZUCCHINE	0,9	100	90	130	117	150	135	
			OLIO EVO	1	5	5	6	6	7	7	
			PREZZEMOLO	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.		
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.		
			Totale				95		123		142
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60	
			Totale				30		50		70
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200	
			Totale				100		120		200

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI		
					DOSI INGREDIENTI (GR.)						
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	
V E N E R D I	PASTA ALL'ORTOLANA	1.a,9 ,(7)	PASTA	2	60	121,2	70	141	80	161,6	
			VERDURE MISTE	0,9	20	20,87	25	21,8	30	26,1	
			POMODORI PELATI	0,7	40	28	50	35	60	42	
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5	
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10	
			Totale				178,1		209		244,7
			FETTUCCE DI TOTANO GRATINATI	1.a,4 ,7,6, 11,1 4	TOTANO	0,7	50	34,5	70	48,3	80
	OLIO EVO	1			3	3	4	4	5	5	
	PANE GRATTUGIATO	1			5	5	6	6	7	7	
	LIMONE E PREZZEMOLO	1			QB		QB		QB		
	Totale						42,5		58,3		67,2
	FAGIOLINI		FAGIOLINI	1	100	95	130	124	150	142,5	
			OLIO	1	4	4	5	5	7	7	
			SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.		
			Totale				99		129		149,5
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60	
			Totale				30		50		50
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200	
			Totale				100		120		200

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI			
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
L U N E D I	PIZZA MARGHERITA	1.a,7	BASE PER PIZZA	1	100	100	150	150	200	200
			PELATI	0,7	40	28	50	35	60	42
			MOZZARELLA	0,8	30	24	50	40	60	48
			ORIGANO		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale				152		225	
	MOZZARELLA	7	MOZZARELLA	1	25		30	30	40	40
			totale		25		30		40	
	JULIENNE DI CAROTE E ZUCCHINE	12	CAROTE	1	50	50	50	50	80	80
			ZUCCHINE	1	20	20	30	30	30	30
			OLIO	1	4	4	6	6	7	7
			SALE, ACETO	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			Totale				74		86	
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200	
		Totale				100		120		200

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI			
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	Q.TO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
M A R T E D I	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO	1.a, 7	GNOCCHI	1,2	110	132	140	168	180	216
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PELATI	1	10	9,5	10	9,5	15	14,25
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			BASILICO, SALE		QB		QB	QB	QB	QB
			Totale				149,5	189	245,25	
	STRACCETTI DI TACCHINO	1.a,6 ,7,11	TACCHINO FRESCO	0,7	60	42	70	49	80	56
			PANE GRATTUGGIATO	1						
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			SALE		Q.B.		Q.B.		Q.B.	
Totale					45	53	61			
INSALATA	12	INSALATA VERDE	1	70	70	80	80	100	100	
		OLIO	1	5	5	6	6	7	7	
		ACETO/LIMONE, SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.		
		Totale			75	86	107			
PANE INTEGRALE	1.a,6 ,7	PANE	1	40	40	50	50	60	60	
		Totale			15	30	30			
FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200	
		Totale			100	120	200			
M E R C O L E D I	RISO ALLO ZAFFERANO	6,(7), 9	RISO	2,6	50	130	70	182	80	208
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			ZAFFERANO		QB		QB		QB	
			CIPOLLA	0	QB		QB		QB	
			BRODO VEGETALE	0	QB		QB		QB	
			Totale			138	193	223		

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI		
					DOSI INGREDIENTI (GR.)						
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	
P E R S E C O N D A R I A	FRITTATA CON VERDURE	7,3	UOVO PASTORIZZATO	0,9	50	45	50	45	75	67,5	
			VERDURE MISTE	0,9	20	17,4	25	21,8	30	26,1	
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5	
			LATTE	1	8	8	10	10	10	10	
			PARMIGIANO	1	5	5	5	5	7	7	
			Totale					80,4		86,8	
	POMODORI	12	POMODORI	1	70		80		100		
			ACETO,SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.		
			OLIO EVO	1	5		6		7		
			Totale			75	0	86	0	107	0
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60	
			Totale				30		50		50
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200	
			Totale			100		120		200	

MENU ESTIVO					INFANZIA	PRIMARIA	ADULTI/DOCENTI				
					DOSI INGREDIENTI (GR.)						
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	
G I O V E D I	LASAGNE ALLA GENOVESE	1.a,2,3,4,6,7,8,9,12,14	PASTA ALL'UOVO	1,9	40	76	55	105	70	133	
			PESTO	1	15	15	15	15	20	20	
			PATATE	0,9	8	7,2	8	7,2	10	9	
			FAGIOLINI	0,9	13	11,7	17	15,3	20	18	
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5	
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10	
			LATTE		QB		QB		QB		
			FARINA	1	3	3	5	5	8	8	
			Totale					120,9		158	
	PISELLI ALL'OLIO			PISELLI SURGELATI	1	30	28,5	40	38	60	57
				OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
				SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
				Totale				33,5		44	
	PANE	1.a		PANE	1	40	40	50	50	60	60
				Totale				30		50	
	GELATO	3,5,6,7,8,		GELATO		N.1		N.1		N.1	

MENU ESTIVO					INFANZIA		PRIMARIA		ADULTI/DOCENTI	
					DOSI INGREDIENTI (GR.)					
GIORNO	PIATTO	allergen	INGREDIENTI	TTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO	CRUDO	COTTO
V E N E R D I	RISO ALLO ZAFFERANO	6,(7), 9	RISO	2,6	50	130	70	182	80	208
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			PARMIGIANO REGG.	1	5	5	7	7	10	10
			ZAFFERANO		QB		QB		QB	
			CIPOLLA	0	QB		QB		QB	
			BRODO VEGETALE	0	QB		QB		QB	
			Totale					138		193
	FRITTATA CON VERDURE	7,3	UOVO PASTORIZZATO	0,9	50	45	50	45	75	67,5
			VERDURE MISTE	0,9	20	17,4	25	21,8	30	26,1
			OLIO EVO	1	3	3	4	4	5	5
			LATTE	1	8	8	10	10	10	10
			PARMIGIANO	1	5	5	5	5	7	7
			Totale					80,4		86,8
	POMODORI	12	POMODORI	1	70		80		100	
			ACETO,SALE	1	Q.B.		Q.B.		Q.B.	
			OLIO EVO	1	5		6		7	
			Totale			75	0	86	0	107
	PANE	1.a	PANE	1	40	40	50	50	60	60
			Totale				30		50	
	FRUTTA		FRUTTA	1	150	150	150	150	200	200
			Totale			100		120		200