

COMUNE DI CALCO – MENU' ESTIVO-AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA
In vigore fino al 8 giugno 2023

	<i>Prima settimana</i> <i>Dal 17-4 al 21-4,</i> <i>dal 22-5 al 26-5</i>	<i>Seconda settimana</i> <i>Dal 26-4 al 28-4,</i> <i>dal 29-5 al 2-6</i>	<i>Terza settimana</i> <i>Dal 2-5 al 5-5,</i> <i>dal 5-6 al 8-6</i>	<i>Quarta settimana</i> <i>Dal 8-5 al 12-5</i>	<i>Quinta settimana</i> <i>Dal 15-5 al 19-5</i>
LUNEDI'	Pasta al pesto (1,2,3,4,6,7,8,9,12,14) Farinata di lenticchie (1,7) Pomodori Pane (1) Mousse di frutta	Pasta al ragù di lenticchie (1.a,6,8,11) ½ porz. Mozzarella (7) Zucchine gratinate (7) Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane (1,6,7) Uovo sodo (3) Pomodori Pane (1) Frutta	Pasta al pesto (1,2,3,4,6,7,8,9,12,14) Bastoncini di pesce (1,4,2,7,3,6,8,9,10) Zucchine gratinate (7) Pane (1) Frutta	Pizza margherita (1,7) Mozzarella ½ porzione (7) Pomodori in insalata Pane (1) Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro (7,9) Formaggio Spalmabile (7) Insalata verde Pane integrale (1,6,7) Frutta	Pizza margherita (1,7) ½ porzione pr. Cotto Insalata mista con crauti Pane integrale (1,6,7) Frutta	Risotto alle verdure frullate (6,7,9) Crescenza (7) Carote julienne Pane integrale (1,6,7) Frutta	Riso e piselli (6,7,9) Julienne carote e zucchine Pane integrale (1,6,7) Yogurt alla frutta (7)	Pasta al ragù di lenticchie (1.a,6,8,11) ½ porz. Pr. cotto Insalata verde Pane integrale (1,6,7) Frutta
MERCOLEDI'					
GIOVEDI'	Raviolini all'olio extravergine aromatizzato (1,3,7,8) Tacchino al forno Zucchine all'olio Pane (1) Frutta	Minestra di verdura con Orzo (1.a,6,7,11,13) Petto di pollo al limone Pomodori (12) Pane (1) Frutta	Lasagne alla bolognese (1,3,6,7,9) Carote all'olio Pane (1) Gelato (3,5,6,7,8)	Pasta integrale al pomodoro (1,6,7) Straccetti di tacchino impanati (1.a,7) Insalata mista (12) Pane (1) Frutta	Pasta integrale al ragù (1,6,7,9) Carote e piselli Pane (1) Frutta
VENERDI'	Pasta mimosa (1,6,7) Uovo sodo (3) Carote all'olio Pane (1) Frutta	Gnocchi al pomodoro (1.a,7) Totani gratinati (1.a,4,7,14) Fagiolini all'olio Pane (1) Frutta	Pasta al pesto di zucchine (1,6,7) Platessa impanata con aromi (1,7,6,11,4) Insalata mista Pane (1) Frutta	Gnocchi all'ortolana (1.a,7) Totani gratinati (1.a,4,7,14) Fagiolini all'olio Pane (1) Frutta	Riso allo zafferano (6,7,9) Crocchette di verdura (3) Julienne carote e zucchine Pane (1) Frutta

ALLERGENI PRESENTI: (1)cereali, (2) crostacei, (3)uova, (4)pesce, (5)arachidi, (6)soia, (7)latte, (8)frutta a guscio, (9)sedano, (10)senape, (11)semi di sesamo, (12)solfiti, (13) lupini, (14) molluschi **KILOMETRO ZERO:** pane **BIOLOGICO** : frutta (mele-pere - uva - banane equo), pasta, olio extravergine di oliva, pomodori pelati, yogurt, verdura surgelata, pesto **FILIERA CORTA** : frutta (arance-mandarini- kiwi), pane