

COMUNE DI CALCO – MENU' ESTIVO-AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA. In vigore fino al 31 Ottobre 2025

	<i>Prima settimana dal 6-10 al 10-10</i>	<i>Seconda settimana dal 13-10 al 17-10</i>	<i>Terza settimana Dal 15-9 al 19-9, dal 20-10 al 24-10</i>	<i>Quarta settimana Dal 22-9 al 26-9, dal 27-10 al 31-10</i>	<i>Quinta settimana Dal 29-9 al 3-10</i>
LUNEDI'	Pasta al pesto (1.a,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,14) Farinata di lenticchie (1.a,4,6,7,10) Pomodori Pane (1.a) Frutta	Pasta al ragù di lenticchie (1.a,6,7,10,11,13) ½ porz. Mozzarella (7) Zucchine gratinate (7) Pane (1.a) Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane (1.a,6,7,10) Uovo sodo (3) Pomodori Pane (1) Frutta	Pasta al pesto (1.a,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,14) Asiago (7) Zucchine gratinate (7) Pane (1.a) Frutta	Pizza margherita (1.a,7) Mozzarella ½ porzione (7) Pomodori Pane (1.a) Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro (6,7,9) Formaggio Spalmabile (7) Insalata verde Pane integrale (1.a,6,7) Frutta	Pizza margherita (1.a,7) ½ porzione pr. Cotto Insalata mista con crauti Pane integrale (1.a,6,7) Frutta	Risotto alle verdure frullate (6,7,9) Crescenza (7) Insalata mista Pane integrale (1.a,6,7) Frutta	Riso all'olio EVO (6,7,9) Farinata di legumi (1.a,4,6,7,10) Julienne carote Pane integrale (1.a,6,7) Frutta	Pasta al ragù di lenticchie (1.a,6,7,10,11,13) ½ porz. Pr. cotto Insalata verde Pane integrale (1.a,6,7) Frutta
MERCOLEDI'					
GIOVEDI'	Raviolini all'olio extravergine aromatizzato(1.a,3,7,6,10) Tacchino al forno Zucchine all'olio Pane (1.a) Frutta	Minestra di verdura con Orzo (1.c,6,7,10,11) Petto di pollo al limone (12) Pomodori Pane (1.a) Frutta	Pasta pasticciata con ragù e besciamella (1.a,6,7,10) Carote all'olio Pane (1.a) Gelato (3,5,6,7,8)	Pasta integrale al pomodoro (1.a,6,7,10) Straccetti di tacchino impanati (1.a,6,7,11) Insalata mista Pane (1.a) Frutta	Pasta integrale al ragù (1.a,6,7,10) Carote e piselli Pane (1.a) Gelato (3,5,6,7,8)
VENERDI'	Pasta mimosa (1.a,6,7,10) Uovo sodo (3) Carote all'olio Pane (1.a) Frutta	Gnocchi al pomodoro (1.a,7) Bastoncini di pesce (1.a,2,3,4,6,7,9,10,14) Fagiolini all'olio Pane (1.a) Frutta	Pasta al pesto di zucchine (1.a,6,7,10) Merluzzo impanato (1.a,4,6,7,11) Patate al forno Pane (1.a) Frutta	Gnocchi all'ortolana (1.a,7) Totani gratinati (1.a,4,6,7,11,14) Fagiolini all'olio Pane (1.a) Frutta	Riso allo zafferano (6,7,9) Crocchette di verdura (3,7) Julienne di zucchine Pane (1.a) Frutta

ALLERGENI PRESENTI: (1)cereali, (2) crostacei, (3)uova, (4)pesce, (5)arachidi, (6)soia, (7)latte, (8)frutta a guscio, (9)sedano, (10)senape, (11)semi di sesamo, (12)solfiti, (13) lupini, (14) molluschi **KILOMETRO ZERO:** pane **BIOLOGICO** : frutta (mele-pere - uva - banane equo), pasta, olio extravergine di oliva, pomodori pelati, yogurt, verdura surgelata, pesto **FILIERA CORTA** : frutta (arance-mandarini- kiwi), pane